



Low Calorie

ローカロリー

カロリーを抑えたいあなたに

- ☆糸寒天のサラダ (水菜、ワカメ、糸寒天、しらす、桜エビ、紫玉ねぎ、紅芯大根、ラディッシュ)
- ☆うずまきピーツと大根のサラダ (うずまきピーツ、大根、紅くるり)
- ☆かぼちゃのサラダ (かぼちゃ、クリームチーズ)
- ☆切り干し大根の生姜炒め (切り干し大根、人参、生姜)
- ☆大根と高野豆腐の煮物 (大根、高野豆腐)
- ☆もやしとツナ炒め (もやし、糸こんにゃく、ツナ)
- ☆キウイとイチゴのサラダ (キウイ、イチゴ、カッテージチーズ)

- ☆鶏胸肉のさっぱりステーキ (鶏胸肉、酢、醤油、てんさいオリゴ糖、でんぶん、白胡麻)
- ☆プチヴェールのニンニク炒め (プチヴェール、ニンニク、塩)
- ☆糸寒天のサラダ (水菜、ワカメ、糸寒天、しらす、桜エビ、紫玉ねぎ、紅芯大根、ラディッシュ)
- ☆たたき牛蒡しぐれ (牛蒡、蓮根、にんにく、酢、醤油、でんぶん)
- ☆切り干し大根の生姜炒め (切り干し大根、人参、生姜)
- ☆キノコのマリネ (ニンニク、しめじ、舞茸、マッシュルーム、酢、醤油、てんさいオリゴ糖)
- ☆もやしとツナ炒め (もやし、糸こんにゃく、ツナ)
- ☆ゴルゴンゾーラのマッシュポテト (ゴルゴンゾーラ、じゃがいも、牛乳、生クリーム、塩、マヨネーズ)

Fiber

すっきりしたいあなたへ  
ファイバー

綺麗 e 美味しい

+ HEALTHY

Beauty

☆鶏胸肉のさっぱりステーキ (鶏胸肉、酢、醤油、てんさいオリゴ糖、でんぶん、白胡麻)

- ☆プチヴェールのニンニク炒め (プチヴェール、ニンニク、塩)
- ☆ミックスビーンズの炒め物 (紫玉ねぎ、ミックスビーンズ、バジル、塩、胡椒)
- ☆もやしとツナ卵のあんかけ (もやし、ニラ、ツナ、ニンニク、卵、椎茸粉末、昆布粉末、みりん、でんぶん、醤油)
- ☆鯖トマトのリエット (鯖水煮缶、トマト缶、ナンプレー、ニンニク、てんさいオリゴ糖、ナチュラルチーズ)
- ☆高野豆腐の煮物 (高野豆腐、醤油、酒、みりん、塩)
- ☆麻婆豆腐 (豚ひき肉、豆腐、長ネギ、生姜、ニンニク、味噌、豆板醤、ごま油、醤油、でんぶん)

ビューティー

お肌をピチピチにしたいあなたへ

- ☆鶏胸肉のさっぱりステーキ (鶏胸肉、酢、醤油、てんさいオリゴ糖、でんぶん、白胡麻)
- ☆プチヴェールのニンニク炒め (プチヴェール、ニンニク、塩)
- ☆ミックスビーンズの炒め物 (紫玉ねぎ、ミックスビーンズ、バジル、塩、胡椒)
- ☆もやしとツナ卵のあんかけ (もやし、ニラ、ツナ、ニンニク、卵、椎茸粉末、昆布粉末、みりん、でんぶん、醤油)
- ☆鯖トマトのリエット (鯖水煮缶、トマト缶、ナンプレー、ニンニク、てんさいオリゴ糖、ナチュラルチーズ)
- ☆青椒肉絲 (豚ロース、パプリカ、ピーマン、ニンニク、オイスターソース、醤油、大豆粉、全粒粉)
- ☆麻婆豆腐 (豚ひき肉、豆腐、長ネギ、生姜、ニンニク、味噌、豆板醤、ごま油、醤油、でんぶん)

Protein

タンパク質をしっかりとりたいあなたへ  
プロテイン

You need to make a reservation 2 days ahead of time  
ご予約は2日前までにお済ませください

木 山 半 斗 理 店

MORIYAMA RESTAURANT & BAR



Margherita  
マルゲリータ

トマトソース、モッツアレラ、バジリコ、  
バルミジャーノ、全粒粉



Petit vert e Aglio  
プチヴェールとガーリックのピザ

トマトソース、モッツアレラ、ナチュラルチーズ  
プチヴェール、ガーリック、バルミジャーノ、全粒粉



Maccarello e Pomodoro  
鯖とトマトのピザ

鯖、トマト、モッツアレラ、  
ガーリック、バルミジャーノ、全粒粉

綺麗 e 美味しい

+  
H  
E  
A  
L  
T  
H  
Y



全粒粉  
ピザ



Bianca e funghi  
ビアンカ・エ・フンギ

キノコ、玉ねぎ、モッツアレラ、バジリコ、  
バルミジャーノ、黒コショウ、生クリーム

